

LIVIGNO: IL PARADISO PER GLI AMANTI DELLE DUE RUOTE

Con l'arrivo della bella stagione riapre finalmente anche la bike area di Livigno, che dal 10 giugno sarà pronta ad ospitare tutti gli appassionati delle escursioni su due ruote sui suoi 3.200 km di percorsi mappati GPS.

Re degli sport estivi nel territorio del Piccolo Tibet, il biking offre a grandi e piccini, professionisti e amateur, la possibilità di avventurarsi sui sentieri di montagna, imparare la tecnica della MTB o ancora dare sfogo all'adrenalina con il downhill e il freeride.

Per una gita a pedali adatta a tutti, la soluzione ideale è la pista ciclabile che, con i suoi 17 km, segue tutta la lunghezza della valle, partendo in zona Lago e arrivando fino alla zona Forcola. Durante il percorso è possibile concedersi un po' di relax stando in uno dei numerosi parchi giochi e nelle zone verdi, ma anche fermarsi in una delle aree attrezzate per concedersi un picnic, o ancora scattare una foto ricordo con il Selfie Frame, una moderna scultura che rappresenta la bellezza della località.

Per prendere confidenza con le Mountain Bike o migliorare la propria tecnica, Il Bike Skill Center offre agli ospiti di tutte le età la possibilità di sfruttare i consigli degli istruttori qualificati per vivere la miglior esperienza in bicicletta in base alle proprie esigenze e livello di preparazione. Il centro propone anche alcuni percorsi da affrontare in autonomia, escursioni programmate con le guide o diverse opzioni per scoprire il mondo pedalando: mountain bike, enduro, cross-country, flow-country, downhill, e-bike e road-bike.

Per gli amanti del downhill e freeride, la scelta perfetta è sicuramente il Bikepark Mottolino Fun Mountain, che aprirà il 10 giugno. Si tratta di uno dei migliori bikepark in Italia, realizzato nel 2005, che offre 14 sentieri suddivisi in tre livelli di difficoltà: *Sentieri Blu* adatti ai principianti; *Sentieri Rossi*, sia per chi vuole una pista scorrevole, che per chi preferisce uno stile di riding tecnico e dinamico; *Sentieri Neri*, pensati per il divertimento degli appassionati di downhill. All'interno del bike park sono presenti anche strutture per garantire la giusta dose di adrenalina sia a principianti che esperti: un'area Jump dedicata ai salti in sequenza su terra battuta, un'area North shore nel bosco con ponti sospesi e passerelle in legno, una linea Slopestyle interamente dedicata ai rider pro, quattro Drop per testare le proprie capacità e un maxi-gonfiabile per approfondire le evoluzioni aeree.

Il 24 giugno apriranno invece il Mountain Park Carosello 3000 e la Mountain Area SITAS, entrambi progettati per essere accessibili da ogni tipo di biker. Sui loro 50 km di percorsi flow, sia i principianti che i bikers esperti, ma anche le famiglie, potranno divertirsi e sfogare la propria adrenalina, mentre i percorsi di enduro daranno ai più esperti la possibilità di svolgere un riding più naturale e tecnico. Nel Mountain Park Sitas si trova anche una Bike Academy, pensata per l'apprendimento della tecnica in MTB con un percorso di circa 5 km che integra 8 aree di esercizi, adatti a prepararsi per affrontare qualsiasi tipo di percorso montano in sella alla propria bicicletta.

Per chi invece preferisce il road bike, ovvero il ciclismo su strada, Livigno è un punto ideale, sia di partenza che di arrivo, per vivere l'indimenticabile esperienza di pedalare su alcuni dei passi alpini che hanno fatto la storia del ciclismo: lo Stelvio, il Bernina, il Gavia, il Mortirolo, il Foscagno e il Maloja. Un vero e proprio paradiso per i road-biker che possono scegliere tra numerosi percorsi leggendari.

Invece, per coloro che desiderano scoprire il territorio livignasco in sella alla propria bici, senza però fare troppa fatica, la soluzione ideale sono le e-bike, le biciclette elettriche a pedalata assistita. Tra i molti tracciati presenti sul territorio, i tre migliori per l'e-bike sono il Larix Park, di circa 12km, il percorso di 17km della Val Federia e i Laghi di Cancano. Le e-bike non sono apprezzate solo per le escursioni in mezzo alla natura, ma anche un mezzo di trasporto molto amato a Livigno, che ha predisposto in tutto il paese le colonnine Repower per la ricarica simultanea e veloce delle bici elettriche.

Infine, grazie al **Bike Pass Livigno**, una tessera giornaliera o plurigiornaliera, gli appassionati di mountain bike potranno accedere a tutti gli impianti di risalita dotati di trasporto MTB di Mottolino, Carosello e Sitas, risalendo liberamente in quota su entrambi i versanti e divertendosi senza limiti sui numerosi percorsi tracciati e mappati.

Per maggiori informazioni: <https://www.livigno.eu>